

Menús – ENERO 2020



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<h2>Desayunos para Grados 6-8</h2> <p><i>MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS</i></p>				
<h3>VACACIONES DE INVIERNO – Felices Fiestas</h3>				
<p>1-6</p> <p>Waffles Gourmet V Fruta - S Jugo de Fruta Leche</p>	<p>1-7</p> <p>Sándwich con Pavo y Queso Fruta - S Jugo de Fruta Leche</p>	<p>1-8</p> <p>Pan Relleno con Mermelada de Chocolate - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche</p>	<p>1-9</p> <p>Trio de Tostadas Francesas- V Fruta - S Jugo de Fruta Leche</p>	<p>1-10</p> <p>Burrito de Frijoles con Queso - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche</p>
<p>1-13</p> <p>Empanada de Fresa en Pan Integral, V Fruta - S Jugo de Fruta Leche</p>	<p>1-14</p> <p>Empanada de Queso - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche</p>	<p>1-15</p> <p>Trio de Tostadas Francesas- V Fruta - S Jugo de Fruta Leche</p>	<p>1-16</p> <p>Sándwich con Salchicha de Carne Fruta - S Jugo de Fruta Leche</p>	<p>1-17</p> <p>Pan Dulce de Canela - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche</p>
<p>1-20</p> <p>FERIADO POR EL DIA DE MARTIN LUTHER KING, JR.</p>	<p>1-21</p> <p>Cereal Fruta - S Jugo de Fruta Leche</p>	<p>1-22</p> <p>Waffles Gourmet V Fruta - S Jugo de Fruta Leche</p>	<p>1-23</p> <p>Trio de Tostadas Francesas- V Fruta - S Jugo de Fruta Leche</p>	<p>1-24</p> <p>Pizza con Salchicha de Pavo Fruta - S Jugo de Fruta Leche</p>
<p>1-27</p> <p>Pan dulce "Café LA" - S, V Fruta - S Jugo de Fruta Leche</p>	<p>1-28</p> <p>Sándwich de Panqueques y Pollo Fruta - S Jugo de Fruta Leche</p>	<p>1-29</p> <p>Trio de Tostadas Francesas- V Fruta - S Jugo de Fruta Leche</p>	<p>1-30</p> <p>Empanada de Queso - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche</p>	<p>1-31</p> <p>Panqueques de Canela - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche</p>

☞ Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.
 Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free
S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde **V:** Alimentos Vegetarianos

Posted 12/11/19

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422